

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МДОБУ «Детский сад № 19»
 Ю.Н.Первова _____
 Приказ № _____ от « 25 » августа 2023г.

Режим дня
 (холодный период года)

Режимные моменты	Первая младшая группа
Прием и осмотр детей	7.30-8.30
Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	8.00-8.20
Утренняя зарядка (двигательная активность)	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности, игры)	8.55-9.10
Занятия (образовательная деятельность)	9.10-9.20 (1 п)
Самостоятельная деятельность (игры)	9.20-9.30
Занятия (образовательная деятельность)	9.30-9.40 (2 п)
Самостоятельная деятельность детей	9.40-10.30
2 завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке	10.35-10.40
Прогулка, двигательная активность детей	10.40-11.45
	11.00-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	11.45-11.50
Подготовка к обеду	11.50-11.55
Обед	11.55-12.15
Подготовка ко сну	12.15-12.20
Сон	12.20-15.20
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Профилактические и закаливающие процедуры.	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50
Занятия (образовательная деятельность) (по подгруппам)	15.50-16.00
	16.10-16.20
Самостоятельная деятельность. Занятия по интересам	16.20 -16.50
Подготовка к ужину	16.50-16.55
Ужин	16.55 - 17.10
Подготовка к прогулке	17.10-17.15
Прогулка, Двигательная активность детей	17.15-19.10
	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность детей. Занятия по интересам	19.10-19.30
Уход детей домой	19.30