

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МДОБУ «Детский сад № 19»
 Ю.Н.Первова _____
 Приказ № _____ от « 25 » августа 2023г.

Режим дня
 (холодный период года)

Режимные моменты	Подготовительная группа
Прием и осмотр детей	7.30-8.30
Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	8.00-8.20
Утренняя зарядка (двигательная активность)	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	8.40-8.45
Завтрак	8.45-8.55
Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности, игры)	8.55-9.00
Занятия (образовательная деятельность)	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность (игры)	9.30-9.40
	10.10-10.20
Занятия (образовательная деятельность)	Пн-9.40, 10.20
	Вт-9.40
	Ср-9.40, 10.20
	Чт-9.40
	Пт-9.40, 10.20
Самостоятельная деятельность детей	10.50-10.55
2 завтрак	10.55-11.00
Подготовка к прогулке	11.00-11.05
Прогулка, двигательная активность детей	11.05-12.25
	11.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	12.25-12.30
Подготовка к обеду	12.30-12.35
Обед	12.35-12.50
Подготовка ко сну	12.50-12.55
Сон	12.55-15.25
Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Профилактические и закаливающие процедуры.	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45
Занятия (образовательная деятельность)	15.45-16.15
Самостоятельная деятельность. Занятия по интересам	16.15-17.10
Подготовка к ужину	17.10-17.15
Ужин	17.15-17.25
Подготовка к прогулке	17.25-17.30
Прогулка, Двигательная активность детей	17.30-19.10
	17.45-18.15
Самостоятельная деятельность детей. Занятия по интересам	19.10-19.30
Уход детей домой	19.30