

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МДОБУ «Детский сад № 19»
 Ю.Н.Первова _____
 Приказ № _____ от « 25 » августа 2023г.

Режим дня
 (холодный период года)

Режимные моменты	Старшая группа
Прием и осмотр детей	7.30-8.30
Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	8.00-8.10
Утренняя зарядка (двигательная активность)	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	8.20-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности, игры)	8.55-9.00
Занятия (образовательная деятельность)	Пн-9.40 Вт-10.00 Ср-9.35 Чт-10.00 Пт-10.15
Самостоятельная деятельность (игры)	9.25-10.10
Занятия (образовательная деятельность)	10.10-10.35
Самостоятельная деятельность детей	10.35-10.40
2 завтрак	10.45-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-10.55
Прогулка, двигательная активность детей	10.55-12.20
	11.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	12.20-12.25
Подготовка к обеду	12.25-12.30
Обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну	12.45-12.50
Сон	12.50-15.20
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Профилактические и закаливающие процедуры.	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45
Занятия (образовательная деятельность)	15.45-16.10
Самостоятельная деятельность. Занятия по интересам	16.10-17.05
Подготовка к ужину	17.05-17.10
Ужин	17.10-17.20
Подготовка к прогулке	17.20-17.25
Прогулка, Двигательная активность детей	17.25-19.05
	17.45-18.15
Самостоятельная деятельность детей. Занятия по интересам	19.05-19.30
Уход детей домой	19.30