

Спортивная площадка

На территории МДОБУ «Детский сад №19» располагается спортивная площадка, способствующая полноценному физическому развитию, укреплению здоровья ребенка и содействию всестороннему развитию его личности.

Спортивная площадка предназначена для проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, спортивных и подвижных игр, досуговых мероприятий, праздников с воспитанниками, в том числе с детьми инвалидами и детьми с ОВЗ.

Описание спортивной площадки

Оборудование установлено по краям площадки. В центре размещена площадка, покрытая естественным грунтом для проведения подвижных игр.

Беговая дорожка

Беговая дорожка замкнутая, расположена вокруг физкультурной площадки. Шириной 1,5 м. беговая дорожка прямая (для бега на 30м.) длиной 40 м., с отметкой «Старт» и «Финиш». Поверхность грунтовой дорожки ровная и упругая. Дорожка предназначена для развития скоростных качеств ребенка, для развития ловкости и координационных способностей.

Дуги для подлезания

Дуги высотой 40, 50, 60 см, шириной 50, 60, 70 см. расположены на расстоянии 80 см. друг от друга. Предназначены для упражнений в подлезании, перелезании, прокатывании мячей.

Прыжковая яма

Яма для прыжков длиной 3-4 м. шириной 1,5- 2 м. дорожка для разбега 810 м. ширина ее 80-100 см. планка для отталкивания на расстоянии 20-30 см. от края яма. Яма заполнена песком смешанным с опилками. Яма предназначена для обучения прыжкам в длину с места и с разбега.

Рукоход

Состоит из лестницы горизонтально закрепленной на стойках. Высота 1,05 м. ширина 50 см. расстояние между перекладинами 1,5 см. длина лестницы 3-4 м. Упражнения на рукоходе укрепляют мышцы рук, спины, живота.

Секция для подвесных снарядов

Состоит из рамы с закрепленными на верхнем основании крюками. Предназначена для подвешивания качелей, веревочной лесенки, каната для лазания (гладкого и с узлами), мячей.

Гимнастическая стенка

Высота до трех метров двух-сторонняя, наклонная. Ширина пролета 70-80 см., на стенке дети упражняются в лазании, для выполнения гимнастического упражнения. Воспитывает ловкость, смелость и привычку к высоте.

Стойки для натягивания волейбольной сетки

Расположены на расстоянии 0,5 м от боковых линий площадки, на которые натягивается сетка на 20 см. выше поднятой вверх руки ребенка.