

Принято на педагогическом совете
МДОБУ «Детский сад «19»
Протокол № 5 от 29.08.2024г.

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 19»
О.Н.Шахматова
Приказ № 01-07/68
от 29.08.2024г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к дополнительной общеразвивающей
программе физкультурно-спортивной направленности
«Веселые ступеньки»
муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения
г.Бузулука «Детский сад № 19»
с 02.09.2024 по 31.05.2025г.

г.Бузулук

Пояснительная записка

Учебный план к дополнительной общеразвивающей программе «Веселые ступеньки» является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации учебного процесса муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Детский сад №19». Разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 27Э-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, 4

- «Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам”.

Учебно-методическое обеспечение по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Веселые ступеньки»

Литература

1. Кузина И. Степ – аэробика не просто мода // Обруч. – 2005. - № 1. – С. 40
2. Погонцева Л. Скамейка – степ // Обруч. – 2003. - № 2. – С.33
3. Стрельникова Н.В. «Степ – Данс» - шаг навстречу здоровью // Дошкольная педагогика. – 2011. - № 1. – С. 6
4. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. «Са-Фи-Дансе»: (Танцевально – игровая гимнастика для детей) Учебно-методическое пособие/ Ж.Е. Фирилева, Е.Г.Сайкина. – Детство-Пресс, 2020. – 352 с.
5. Рыбкина О.Н., Морозова Л.Д. Фитнес в детском саду: Программа и конспекты занятий с детьми 5-7 лет/ О.Н. Рыбкина, Л.Д. Морозова. – М: АРКТИ, 2016. – 104 с.
6. Сулим Е.В. Занятия по физкультуре в детском саду: игровой стретчинг/Е.В. Сулим – М.: ТЦ Сфера, 2020. – 112 с.

Материально-техническое обеспечение

- ✓ наличие степа на каждого ребенка;
- ✓ аудиозаписи для музыкального сопровождения занятий;
- ✓ реквизиты для танцев и игр (ленточки, платочки, деревянные палочки, палки гимнастические, султанчики, мячи и т.д.);
- ✓ атрибуты к играм;
- ✓ спортивная форма;
- ✓ мультимедийные (цифровые) инструменты;
- ✓ игрушки – демонстрационный материал (заяц, мишка, елочка, собачка, кошка);
- ✓ комплексы дыхательной гимнастики – для восстановления дыхания.

Объем образовательной деятельности

Количество занятий/минут в неделю		
Название программы	Форма образовательного процесса	Продолжительность занятий
Веселые ступеньки	занятие	2 раза в неделю Занятие 5-6 лет - 25 минут; Занятие 6-7 лет- 30 минут.

Занятия с детьми дошкольного возраста осуществляются после дневного сна с 15.30 до 18.00, согласно расписанию.

Расписание занятий

№	Возрастная группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Дети 5-6 лет	16.10-16.35		16.10-16.35		
2	Дети 6-7 лет	16.45-17.15		16.45-17.15		

Дополнительная общеразвивающая программа «Весёлые ступеньки» реализуется за рамками освоения образовательной программы дошкольного образования МДОБУ «Детский сад №19». Деятельность по реализации дополнительной общеразвивающей программы «Весёлые ступеньки» в группе детей 5 – 7 лет планируется с 2 сентября 2024 года по 31 мая 2025 года. Платная образовательная услуга реализуется в ДОО в течение учебного года, согласно утвержденного календарного учебного графика и составляет 72 академических часа.

Учебный план

Учебный план 1-го года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля и/или аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1.	<i>Комплекс № 1</i>	24	4	20	Диагностика Педагогическое наблюдение
2.	<i>Комплекс № 2</i>	24	2,5	21,5	Педагогическое наблюдение, Практическое задание
3.	<i>Комплекс № 3</i>	24	2	22	Диагностика, Показательное выступление
	Итого	72	8,5	63,5	

Учебный план 2-го года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля и/или аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1.	<i>Комплекс № 3,4,5</i>	24	2,5	21,5	Диагностика Педагогическое наблюдение
2.	<i>Комплекс № 6,7,8</i>	24	2	22	Педагогическое наблюдение, Практическое задание
3.	<i>Комплекс № 8,9,10</i>	24	1,5	22,5	Диагностика, Показательное выступление
	Итого	72	6	66	

Формы, порядок и периодичность проведения промежуточной аттестации учащихся

1. Открытый урок
2. Отчетный концерт

Периодичность проведения промежуточной аттестации

Периодичность аттестация обучающихся проводится в начале учебного года и в конце учебного года в формах предусмотренных конкретной дополнительной общеразвивающей программой в период с 2.09.2024 по 13.09. 2024г и с 15по 30 мая 2025г